



# LUZ SAINT-SAUVEUR

Chaque envie part d'ici

## À vous couper le souffle

**PIC DU MIDI DE BIGORRE** *La Mongie*  
A 2877m, le plus beau panorama sur la chaîne des Pyrénées ! Pic d'attraction de haute montagne depuis 130 ans, le Pic du Midi de Bigorre est un site d'observation astronomique et météorologique. Accès par téléphérique depuis le village de La Mongie ou à pied versant Barèges par le sentier du lac d'Oncet. 08 25 00 28 77. Billets en vente à l'Office de Tourisme.

**CIRQUE DE GAVARNIE** Inscrit au patrimoine mondial par l'UNESCO et situé à la frontière franco-espagnole, au cœur du Parc national des Pyrénées. Deux autres cirques glaciaires sont aussi à découvrir à deux pas de Gavarnie : Estaubé et Troumouse.

**LOURDES** Haut lieu de spiritualité et de fraternité, elle est mondialement célèbre pour sa grotte et les apparitions de 1858. Elle possède un patrimoine riche : les sanctuaires, le château fort, le lac, le Pic du Jer...

**CAUTERETS - PONT D'ESPAGNE** A la porte du Parc national, Cauterets - Pont d'Espagne est réputé pour ses nombreuses cascades et ses sites insolites : Vignemale, Lac de Gaube...

**PLATEAU DE SAUGUÉ** Accessible en voiture après Gèdre, point de vue sur le cirque de Gavarnie et ses sommets.

**RESERVE NATURELLE DU NÉOUVELLE** Massif granitique parsemé de lacs. Lieu de randonnées accessibles.

**COLS MYTHIQUES DU TOUR DE FRANCE** Circuits balisés et labellisés FFC (téléchargement sur [www.pyrenees-cyclo.com](http://www.pyrenees-cyclo.com)). Topo vélo route + carte VTT à l'Office de Tourisme.

## Les pieds dans l'eau

**LAC DES GLORIETTES** Accès en voiture départs de randonnées tous niveaux.

**LAC DE GAUBE** Accès Pont d'Espagne à Cauterets, télécabine et télésiège puis 20mn de marche. 05 62 92 50 50.

## Entre ciel et terre

**RANDONNÉES**  
Bureau des Guides 05 62 92 87 28.  
Luz Aventure 05 62 92 33 47.  
Maison des guides 06 87 75 07 19.  
Raymonde Cazaux 06 85 66 61 99.  
Bastien Lebonnic 07 85 10 62 76.

**ESCALADE**  
Bureau des Guides 05 62 92 87 28.  
Luz Aventure 05 62 92 33 47.  
Maison des guides 06 87 75 07 19.  
**Mur d'escalade** *Saint-Sauveur*  
**Salle d'escalade** *Gèdre*. 05 62 92 35 25.

**VIA FERRATA** *Luz*  
Pont Napoléon et Coumély. Libre ou avec encadrement : cf ci-dessous.

**RAFTING**  
Bureau des guides 05 62 92 87 28.  
Luz Aventure 05 62 92 33 47.  
Maison des guides 06 87 75 07 19.  
Christophe Crampe 06 86 27 98 12.

**CANYONING, PARAPENTE**  
Bureau des Guides 05 62 92 87 28.  
Luz Aventure 05 62 92 33 47.  
Maison des guides 06 87 75 07 19.

**VÉLO ET VTT**  
**Location** *Luz / Esquièze-Sère*  
Ardiden Vélo 06 09 55 31 02.  
Tourmalet Bikes 06 28 52 41 47.  
GTBT Olivier Jean 06 80 07 15 69.  
*Pierrefitte-Nestalas - Lourdes* Voie verte des gaves : 18 km de piste cyclable.  
*Barèges* Télésiège de la Laquette, accès aux sentiers balisés de VTT sur le secteur de Tournaoup et du Lienz. 05 62 92 16 00.

**SAUT À L'ÉLASTIQUE PONT NAPOLÉON** *Luz*. Avril - décembre. Bureau des Guides 05 62 92 87 28 / Luz Aventure 05 62 92 33 47.

**ACROBRANCHE / TYROLIENNE** *Luz*  
**Parc acrobatique** forestier En Chêne et Frêne 06 80 70 98 98.  
**Parcours Tyroline** : 20 tyroliennes de 40 à 250m avec Luz Aventure 05 62 92 33 47.

## Les jours de pluie Coup de coeur enfants

**TROTTIN'HERBE DÉVALMOUNTAIN**  
Trotinette de montagne 06 04 02 78 46.

**PÊCHE**  
Cartes en vente à l'Office de Tourisme et Quincaillerie de Luz.  
Parcours au Parc du Chili l'été 05 62 92 80 24.  
Guide : Thierry Borderolle 06 25 74 55 52.

**PISCINE MUNICIPALE EXTÉRIEURE** *Luz*  
Juillet/août, 10h-19h. Mer. sam. et dim. en septembre : 12h-18h. 05 62 92 83 60.

**BALADES À CHEVAL, FERMES ÉQUESTRES** *Barèges*  
Plateau du Lienz 06 43 75 85 10, juillet / août.  
*Gavarnie* Balades sur le chemin du cirque, Association des loueurs de montures 06 87 11 95 86. Accompagnateur équestre, Club Vignemale 06 89 22 96 65.

**PATINOIRE** *Gèdre* 05 62 92 49 61.

**BOB LUGE / MOUNTAIN LUGE** *Gèdre*  
*Hautacam* 05 62 97 10 16. Plusieurs périodes d'ouverture tout au long de l'année.

**TENNIS LE TURON** *Luz* Juin - septembre. Réservation au 05 62 92 80 60. Le reste de l'année au 05 62 92 30 30.

**MINIGOLF D'ÉTÉ** *Luz*  
Parc du chili 05 62 92 80 24.

**SKATE PARC** *Luz*  
Av Maoubesi, après le groupe médical.

**BOULODROME** *Luz* Derrière le stade. *Esterre*

## Se faire chouchouter

**LUZEA** Royaume du bien-être et du soin thermal : balnéo, massages, soins de beauté, cures thermales (phlébologie, lymphologie, ORL, gynécologie). 05 62 92 81 58.

Hiver : 15h-20h. Vacances de Noël et de février : ouverture supplémentaire 10h-12h30 (sauf dim. matin). D'avril à octobre : lundi - samedi, 16h-20h. 14 juillet - 15 août : ouverture supplémentaire, 10h-12h30 (sauf dim. matin).

## Raconte-moi une histoire

**PONT NAPOLÉON** *Luz*  
L'Empereur Napoléon III décida, lors de son séjour à Saint-Sauveur en 1859, de faire construire cet ouvrage monumental.

**MAISON GRADET-POQUE / SALON NAPOLÉON III** *Luz*  
Lieu d'accueil de pyrénéistes de renom et du Conseil des Ministres de Napoléon III. Espace muséographique et bibliothèque dédiés à Napoléon et l'Impératrice Eugénie. Actuelle mairie de Luz.

**THERMES LUZEA** *Luz*  
Monument historique classé, connu depuis le XVIII<sup>ème</sup> S. pour l'usage des sources d'eaux thérapeutiques et la présence de Napoléon III et l'Impératrice Eugénie. Entre architecture néoclassique et espaces de soins contemporains, Luzéa se visite notamment pour son hall thermal.

**PATRIMOINE EN BALADE** *Luz*  
Via une application gratuite, découvrez l'histoire du Pays Toy et parcourez les rues du village, de lavoirs en lavoirs, avec votre smartphone ou un appareil numérique mis à disposition par la Maison du Parc national et de la Vallée. 05 62 92 38 38.

**LUZ ET COUTUMES** *Luz*  
Ecomusée de mise en valeur du patrimoine local (objets d'autrefois). Entrée libre. 07 82 85 88 13.

**CHÂTEAU SAINTE MARIE** *Esquièze*  
Monument historique bâti au XII-XIII<sup>ème</sup> S. Accès libre depuis Esquièze ou Esterre.

**VISITE DES MOULINS** *Sazos*  
Mai-septembre, visites guidées les mercredis à 14h15, 15h15, 16h15. Départ devant la mairie.

**SENTIER DES MOULINS** *Gèdre-Dessus*  
30 min de marche au départ du village. Panneaux d'interprétation, visites guidées gratuites sur réservation au 05 62 92 48 05.

## Eglises & chapelles

**SAINT ANDRÉ OU DITE DES TEMPLIERS** *Luz*  
Monument historique classé, église fortifiée bâtie à la fin du XII<sup>ème</sup> S. et son musée (1<sup>er</sup> juin - 1<sup>er</sup> octobre, 16h-18h30).

**CHAPELLE IMPÉRIALE** *Saint-Sauveur, Luz*  
Bâtie sur l'ordre de Napoléon III. Lieu de culture. Mai - octobre : expositions, concerts.

**CHAPELLE SOLFÉRINO** *Luz*  
Construite en 1859 sur ordre de l'Empereur Napoléon III.

**CHAPELLE SAINTE BARBE** *Luz*  
Accolée à un grand lavoir, 1653.

**SAINT JEAN BAPTISTE ET SAINT NICOLAS** *Esquièze-Sère*  
Monuments historiques classés du XI<sup>ème</sup> S de style basilical pour l'un et abritant d'anciennes chapelles pour l'autre. Visite libre juillet/août, 16h-18h.

**SAINT SÉBASTIEN** *Betpouey* XIII-XIV<sup>ème</sup> S.  
Clocher-mur à redents. Retable baroque.

**SAINT BARTHÉLÉMY** *Chèze* XII<sup>ème</sup> S.  
Clocher-mur massif et retable de bois doré.

**SAINT HIPPOLYTE** *Esterre* XII<sup>ème</sup>-XIII<sup>ème</sup> S.  
Clocher-mur massif.

**SAINT MARTIN** *Grust* XVIII<sup>ème</sup> S.  
Clocher-mur à deux arcades.

**CHAPELLE NOTRE-DAME** *Héas* dédiée à la Vierge protectrice des montagnards.

**SAINTE PIERRE ET PAUL** *Saligos* XII<sup>ème</sup> S.  
Clocher-mur, tymphan à Christme.

**NOTRE DAME** *Sassis* XIII<sup>ème</sup> S.  
Sculptures en bois de la Vierge à l'Enfant. Clé à la mairie.

**SAINT JULIEN** *Sazos* XII<sup>ème</sup> S.  
Tympan historié sous une corniche à modillons. Visite mai-septembre à 14h15, 15h15, 16h15 (départ devant la Mairie de Sazos).

**SAINT VINCENT** *Sers* : monument historique classé du XII<sup>ème</sup> S.

**SAINT MICHEL** *Viella* Monument historique classé abritant un tympan et un retable du XII<sup>ème</sup> S. Clé à demander à l'auberge.

**SAINT SYLVESTRE** *Viey* XV<sup>ème</sup> S.  
Clocher à double arcade, toit d'ardoise et houteau plat.

**SAINT PIERRE** *Viscos* XIII<sup>ème</sup> S.  
Clocher fronton, retable baroque.

**SAINT MICHEL** *Vizos* XII<sup>ème</sup> S.  
Clocher-pignon à redents.

**SAINT MARIE MADELEINE** *Barèges* 1846.  
Bénitier de l'hermitage de Saint Justin.

**CHAPELLE DU LIENZ** *Barèges* 1932-1933,  
clocher, retable et statue de Notre-Dame.

**NOTRE DAME DU BON PORT** *Gavarnie*  
Monument historique classé. Ancienne chapelle d'un hospice du XI-XIV<sup>ème</sup> S, de l'époque romane, statue de Notre-Dame du Bon Port.

**SAINT MATHIEU** *Gèdre* XIV<sup>ème</sup> S.  
Néo-gothique avec un bénitier en pierre du pays.

**ABBATIALE** *Saint-Savin*  
Ancienne abbaye bénédictine du IX<sup>ème</sup> S classée monument historique. Eglise abbatiale actuelle datant de la fin du XXI<sup>ème</sup> S. Avec ses détails architecturaux et ses restaurations successives, elle abrite l'un des plus anciens orgues de France.

## Apprendre en s'amusant

**RANDOCACHING** *Luz* 2h de balade guidée par un GPS, de cache en cache, pour découvrir de façon ludique et pédagogique les principes de la sécurité en montagne. L'Office de Tourisme vous prête un GPS.

**MILLARIS** *Gèdre* Centre d'interprétation et de découverte (porte des cirques). Visite gratuite d'1h. Lundi - samedi, 9h-12h / 14h - 18h, 05 62 92 48 05.

**CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE** *Pragnères*  
Juillet/août, lundi - vendredi, 9h-17h, visite toutes les heures et le reste de l'année sur réservation au 05 62 92 48 05.

**DONJON DES AIGLES** *Beaucens* Découverte des rapaces sur les ruines du château. L'après-midi, avril-septembre, 05 62 97 19 59.

**PARC ANIMALIER DES PYRÉNÉES** *Ayzac-Ost*  
Collection d'environ 600 animaux des Pyrénées et d'Europe dans 14 ha de nature. Mai-octobre, 05 62 97 91 07.

**AQUARIUM TROPICAL DES PYRÉNÉES** *Pierrefitte-Nestalas*  
Aquariums d'eau douce et d'eau de mer. Toute l'année 05 62 92 79 56.

**FUNICULAIRE PIC DU JER** *Lourdes*  
Panorama sur le massif et la ville, grotte et sentier botanique au sommet. 05 62 94 00 41.

**CHÂTEAU FORT ET MUSÉE PYRÉNÉEN** *Lourdes*  
Forteresse classée monument historique, collection sur l'histoire des Pyrénées à Lourdes. 05 62 42 37 37.

**GROTTE DE BETHARRAM** *Saint-Pé-de-Bigorre*  
A découvrir en barque ou en petit train. Mars - octobre, 05 62 41 80 04.

**GROTTE DE MÉDOUS** *Asté*  
Parcours souterrains et galeries. Avril - octobre, 05 62 91 78 46.

## Made in Pays Toy

**LA FERME DES CASCADES** *Sazos*. Fromages, viandes de lait, légumes du jardin, plantes sauvages comestibles... Visites l'après-midi, traite à 16h30. 06 18 90 29 59 / 06 22 89 79 82.

**LA CARDE** *Esquièze* Fabrique de couvertures & lainages des Pyrénées. Lundi - samedi, 10h-12h / 15h-19h. 05 62 92 81 95.

**ENSEIGNES PERSONNALISÉES EN BOIS** *Luz*  
numéros de portes, enseignes de commerces, miroirs décorés... 05 62 92 88 62.

**BOULANGERIE DU PAYS TOY** *Saligos*  
Pain traditionnel et bio, façonnage manuel, fours à bois. Le mardi et le vendredi 05 62 92 90 41.

**AU TOUR MALIN** *Luz*  
Créations d'art et d'objets du quotidien, tournage sur bois. Lundi - vendredi, 17h-19h, 06 33 89 60 95.

**KATIE ADAMS** *Luz*  
Atelier de céramique. Les après-midi dès 15h, 06 24 00 49 69.

**ATELIER CÉRAMIQUE** *Gèdre*.  
Artisanat d'art, boutique, stages. Tous les jours. 06 81 32 87 96.

**BRASSERIE DU PAYS TOY** *Sassis*  
Bières locales, les jeudis à 16h. 06 30 85 49 62.

## C'est la récré !

**CINÉMA, MÉDIATHÈQUE, SPECTACLES** *Luz*  
Information Parc national. Maison du Parc national et de la Vallée 05 62 92 38 38.

**CENTRE DE LOISIRS JCLUB** *Luz* 3-12 ans, ouvert à tous. 05 62 42 98 55 / 06 45 19 46 22.

**BOWLING LE TXOKO** *Esquièze*  
05 62 92 35 57.

**DISCOTHÈQUE** *Luz*  
Le Coco Loco 06 78 12 84 48.

**AIRES DE JEUX** *Luz, Sazos, Sassis, Saligos, Esquièze-Sère*.

## Luz, destination 4 saisons

*Luz au coeur de 3 domaines skiables*

**LUZ ARDIDEN** 1680-2500 m, 60 km de pistes pour tous, espace débutants, snowpark, restaurants d'altitude. Piste de luge, parcours piétons-raquettes.

**GAVARNIE** 1650-2400 m, 35 km de pistes, kidpark, nordique, luge.

**GRAND TOURMALET** *Barèges*  
1400-2500 m, 100 km de pistes, 2 espaces débutants, snowpark, 5 restaurants d'altitude.

## De l'autre côté ... l'Espagne

Info route : [inforoute.ha-py.fr](http://inforoute.ha-py.fr).  
A 2h30 de Luz Saint-Sauveur, 4 itinéraires :  
- Col du Tourmalet - Tunnel de Bielsa  
- Col du Pourtalet - Col d'Aubisque- (Ossau)  
- Autoroute Pays basque (via Soumoulou)  
- Val d'Aran par le tunnel de Vielha

## Les marchés

Lundi matin *Luz* / Mardi matin *Argelès-Gazost*  
Mercredi matin :  
*Barèges* (mai - octobre)  
*Arrens-Marsous* l'été uniquement 16h-20h  
*Hautacam* du 22/07 au 26/08, 10h-17h  
*Saint-Pé-de-Bigorre*  
Vendredi :  
*Cauterets* (mai - octobre)  
*Luz* Juillet / août marché des producteurs, 17h  
Samedi matin *Lourdes / Pierrefitte-Nestalas*  
Dimanche *Arrens-Marsous* été uniquement

## Office de Tourisme

Place du 8 mai - 65120 LUZ SAINT-SAUVEUR  
Tél. : +33 (0)5 62 92 30 30  
[ot@luz.org](mailto:ot@luz.org) / [www.luz.org](http://www.luz.org)



# C'est à Luz que tout commence ... Luz, camp de base de vos vacances



- Col
- Parc national des Pyrénées
- Grands sites Midi-Pyrénées
- Cols mythiques cyclo
- Voie verte des Gaves
- Routes carrossables



photo : bureaudesguidesdeluz / fond cartographique - PLV/G

### Cartes topographiques :

Gavarnie / Luz Saint-Sauveur : n°1748 / Réserve Naturelle du Néouvielle : n°1647

Carte Topographique des Pyrénées - n° 4 Bigorre

Balades en pays toy en vente 9€70 à l'Office de Tourisme et les magasins de sport



WWW.LUZ.ORG - 05 62 92 30 30 - LUZ SAINT-SAUVEUR

